

みずべフィットネス教室参加者募集

- ◇日時 4月10日、24日、5月8日、22日、
6月12日、26日 水曜日 全6回
午前10時～正午
- ◇集合 高木運動公園
- ◇申込み 2月25日(月)から申込み開始
- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)



ノルディックウォーキング「体験会」・「5月コース」参加者募集

- ◇体験会【日時】 4月19日(金) 午後1時30分開始
【会場】 (集合) 赤砂崎公園
 - ◇ノルディックウォーキング教室 5月コース
【日時】 5月10日、17日、24日、31日 金曜日 全4回
午後1時30分開始
【会場】 (集合) 赤砂崎公園
- 体験会・5月コース、どちらも**事前申込みが必要**です。
- ◇申込み 2月25日(月)から受付開始
 - 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

不妊治療助成事業を実施しています

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成しています。

平成30年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、平成31年3月29日(金)までに申請をお願いします。申請用紙等は保健センターにありますので早めにご相談ください。

- ◇対象 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成金 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金及び医療保険適応外治療費の合計額のうち5割。年度(4月～3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額療養費及び付加給付等がある場合にはその額を控除します。

- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384 (直通)

口腔衛生推進研修会・公開講座を開催します

- ◇日時 平成31年3月9日(土)
午後3時～午後4時30分(開場午後2時30分)
- ◇場所 岡谷市カノラホール
- ◇テーマ 「いたみ」と「感情・気分」の話
- ◇講師 松本歯科大学 口腔解剖学講座教授
金銅英二先生
- ◇主催 岡谷下諏訪歯科医師会・岡谷市・下諏訪町・
岡谷市地域包括支援センター・下諏訪町地
域包括支援センター

- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

障がい者の方の自動車税・自動車取得税の減免制度のご案内

障害者手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす方の自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ及び申請先
長野県南信県税事務所諏訪事務所 電話57-2905

休日納税窓口の開設日が変わります

休日納税窓口の開設日を下記のとおり変更します。

【現在】

↓毎月第1土曜日・日曜日 午前10時～午後4時

【平成31年4月から】

毎月第2・第4日曜日 午前10時～午後1時

町税及び町に課税する料金の支払い、納税相談についても受け付けておりますのでご利用ください。

- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237・238)

町特定農地(町民菜園)利用抽選会を開催します

- ◇日時 平成31年3月1日(金)午前9時30分
- ◇会場 下諏訪総合文化センター 小ホール
- ◇募集予定菜園数
約40区画(契約等により変動の可能性有)
- ◇利用料 目安1,500円～2,520円(年間)
(菜園の面積等により異なります。)
- ◇持ち物 印鑑・利用料
当日整理券を午前9時から下諏訪総合文化センター小ホール入口にて配布します。
詳しい内容については町ホームページに掲載していますのでご確認ください。
- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線276)

平成31年度(2019年度)奨学生募集のご案内

【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上在住し、生活の本拠も町内にある方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし、世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、 短期大学、大学	月額 25,000円以内

【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の償還免除を受けることができます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ
下諏訪町教育委員会 教育総務係 (総合文化センター内)
電話28-0001 (直通)

下諏訪町交通災害共済加入受付中です!

一口400円で大きな安心。一口につき死亡時は100万円のほか、傷害の治療日数により見舞金が支給されます。お一人2口まで加入できます。

町内会を通じての加入申込みはお済みですか?

町庁舎1階住民環境課生活環境係の窓口で直接申込みもできます。

- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線143)

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎第32回赤彦忌◎

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、「第32回赤彦忌」を開催します。
島木赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」は、赤彦の命日である3月27日に毎年開催しており、今回で32回目となります。
式典では、短歌の吟詠、赤彦童謡の唱歌のほか記念講演会を行います。
◇日時 3月27日(水) 午後1時30分～
◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
※式典の参加は無料です。また当日は、展示室も無料でご覧いただけます。
※当日は、柿蔭山房(赤彦の家)も特別公開いたします。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 3月1日(金)・4日(月)・11日(月)・18日(月)・22日(金)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎語りの夕べ◎

- ◇日時 3月1日(金)
午後7時～午後8時
- ◇参加費 無料
昔話を語ります。
ぜひ聞きにお越しください。



◎春休み子ども映画会◎

- ◇日時 3月27日(水)
- ◇上映内容
「おしりたんてい」
午前10時30分～
午前11時30分
「くるみ割り人形」
午後1時30分～
午後2時50分
皆様のお越しをお待ちしております。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報 (平成31年1月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
第4区	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや ☎27-0001

◆ひな街道まつりキャンペーン

2月16日(土)から3月3日(日)の期間限定!で「ひな街道まつりキャンペーン」を開催します。
期間中「ひな祭りクロック」作りを体験される方は入館料が無料になります!(体験者分のみ)
ひな街道まつりにお越しの際はぜひ自分だけの「ひな祭りクロック」作り体験をしてお立ち寄りください!



「ひな祭りクロック」
体験料金
3,300円(税込)

◆時計作り体験予約受付中!

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう! 体験は毎日受付中! ご予約・お問い合わせはお気軽に当館までご連絡ください。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハ音楽・英語教室
春の無料見学レッスン実施中!

音楽教室 1歳～2歳 3/5.12.19(火) 11:00
年少 3/10(日) 10:00
年中長 3/10(日) 11:10

英語教室 1・2歳 3/26(火) 10:00
年少 3/26(火) 16:10
年中長 3/30(土) 14:00
(体験会場は岡谷)

オグチ楽器個人レッスン

★ピアノ ★エレクーン ★トランペット
★フルート ★サクソ ★チューバ
★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター
30分無料体験受付中

すべてのお問い合わせは

(株)オグチ楽器
0120-970-091

岡谷フォレストモールで実施♪
(50代～80代)
歌って踊れるグルーブレッスン)
無料見学 お気軽に
3/13・27(水) 14:00

岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3
湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇3月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~12:00



保健師による
体組成測定と個別相談

体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。
まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ

普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。
ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

3月の行事予定

- 4日(月) うたのぽけっと
 - 5日(火) ファーストブック
 - 8日(金) おわかれ会
 - 11日(月) おはなしいっぱい
 - 16日(土) 土曜閉館
 - 18日(月) 0歳児ママ講座
 - 25日(月) ママ講座1・2・3
- *講座・行事は10:30~始まります。



〈ぽけっと おわかれ会〉

* 3月8日(金)10:30~



☆保育園・幼稚園へ入園するお友達のお祝いやお引っ越しなどでなかなかぽけっとに遊びに来ることが出来なくなるお友達のおわかれ会を行います。
ぽけったーさんの手作りおやつをみんなで食べましょう☆

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

3月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	1日	金	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

いつまでも、心にのこるものを...

- 超画質自費出版「ハイデルブック」
美術画集/写真集/作品集
- 各種カード
招待状・案内状/QSLカード/ダイレクトメール

- 企画・デザイン・編集
カタログ/ポスター/パンフレット/チラシ/
会社案内/各種名刺/ラベル/絵ハガキ/
結婚の葉/リーフレット/カレンダー

高級カラー印刷専門

株式会社 オノウエ印刷

●生活情報誌 (毎月発行)

ふらざ

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」

ミッド・オノウエ

■本社/〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020(代) FAX0266-52-3058 URL <http://www.op.onoue.co.jp> e-mail:ask@op.onoue.co.jp



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
10日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
17日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
21日	木	諏訪共立病院 28-2012	さつき歯科医院 27-5858	ひまわり薬局 26-7226
24日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
31日	日	溝口医院 27-6266	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	永田薬局 27-8123

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

3月 健康診査等

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成31年 1月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384 ※保健センター改修工事のため、一部会場が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。
	4 か月 (平成30年 11月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 5月生)	19日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 8月生)	15日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 12月生)	5日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 2月生)	8日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	6日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	13日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	27日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		7・28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		4・18日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		4日	月	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		20日	水	午前10時~午前11時	

3月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
2	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
3	日	(有) 藤 森 水 道	岡谷市長地御所	27-7289
9	土	(株) 総 建	五 官	28-8295
10	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
16	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
17	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
21	木	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
23	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
24	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
30	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
31	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

3月の休日納税相談

- 開設日時 2日(土)・3日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

3月の税金等納期限・口座振替日

- 〈4月1日(月)〉
- ・国民健康保険税 12期3月分
 - ・後期高齢者医療保険料 12期3月分
 - ・温泉使用料(2月使用料) 3月分
 - ・介護保険料 12期3月分
 - ・保育料 3月分
 - ・水月霊園管理料 随時

広告

歓送迎会承ります!

お気軽にお問合せください

大社通りの
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お料理は...
3,000円・4,000円・5,000円
各種コースがございます。
ご予算ご相談ください。
飲み放題もございます。

小さなお部屋(4名様~)を
はじめ大広間(最大144名様)
もございます!

お問い合わせ ふろ しょくさい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。